

Flapjack 5k/10k

Overall Finish List

September 21, 2014

Results by The Open Road Chip Timing [The Open Road Chip Timing](#)

Five Kilometer

Place	Name	City	Bib No	Age	Gender	Age Group	Time Back	Total Time	Pace
1	Lucas David	Ames IA	218	21	M	1 19-29		18:34	5:59/M
2	Dion Braet	Earlham IA	488	39	M	1 30-39	1:38	20:13	6:31/M
3	Michael Geistler	Norwalk IA	242	16	M	1 15-18	3:28	22:03	7:07/M
4	Steven Hall	Marshalltown IA	252	56	M	1 50-59	3:45	22:19	7:12/M
5	Scott Simmons	Centerville IA	406	41	M	1 40-49	3:54	22:29	7:15/M
6	Michelle Schaeffer	Clive IA	385	49	F	1 40-49	3:56	22:31	7:16/M
7	Isaac Forristall	Altoona IA	237	9	M	1 0-14	4:04	22:39	7:18/M
8	Bill Hunter	Des Moines IA	267	40	M	2 40-49	4:34	23:09	7:28/M
9	Brian Ta	Urbandale IA	422	14	M	2 0-14	4:58	23:33	7:36/M
10	Scott Miller	Urbandale IA	314	52	M	2 50-59	5:00	23:35	7:36/M
11	Garrett Kruse	Carlisle IA	287	15	M	2 15-18	5:05	23:39	7:38/M
12	Jim Bruxvoort	Pella IA	201	45	M	3 40-49	5:06	23:40	7:38/M
13	Wyatt Kruse	Carlisle IA	288	13	M	3 0-14	5:06	23:41	7:38/M
14	Trisha Lloyd	Ankeny IA	528	33	F	1 30-39	5:06	23:41	7:38/M
15	Kristen Schweitzer	Ankeny IA	392	43	F	2 40-49	5:10	23:44	7:39/M
16	Paul Ertz	Ames IA	231	42	M	4 40-49	5:11	23:45	7:40/M
17	Russ Nay	Runnells IA	333	60	M	1 60-99	5:14	23:48	7:41/M
18	Tage Kaldenberg	Winterset IA	273	14	M	4 0-14	5:49	24:23	7:52/M
19	Evan Moon	Ankeny IA	324	12	M	5 0-14	6:09	24:44	7:59/M
20	Jared Bruxvoort	Pella IA	200	13	M	6 0-14	6:22	24:56	8:03/M
21	Wes Wilson	Clive IA	224	35	M	2 30-39	6:36	25:11	8:07/M
22	Ryan Brown	West Des Moines IA	197	35	M	3 30-39	6:37	25:12	8:08/M
23	Jacob Bruxvoort	Pella IA	199	15	M	3 15-18	6:40	25:15	8:09/M
24	Robert Larson	Johnston IA	294	65	M	2 60-99	6:48	25:22	8:11/M
25	Dominic Braet	Earlham IOWA	458	10	M	7 0-14	6:55	25:29	8:13/M
26	Emma Moomey	Ankeny IA	321	13	F	1 0-14	6:57	25:32	8:14/M
27	Emily Larson	Johnston IA	292	17	F	1 15-18	7:06	25:40	8:17/M
28	Courtney Warren	Clive IA	443	19	F	1 19-29	7:09	25:43	8:18/M
29	Ally Van Winkle	Paradise Valley AZ	439	18	F	2 15-18	7:24	25:58	8:23/M
30	Bill Phillips		521	44	M	5 40-49	7:32	26:06	8:25/M
31	Boden Bisgard	North Liberty IA	176	9	M	8 0-14	7:33	26:08	8:26/M
32	Nate Olson	Des Moines IA	346	32	M	4 30-39	7:34	26:08	8:26/M
33	David Phillips	Des Moines IA	357	47	M	6 40-49	7:34	26:09	8:26/M
34	Megan Zach	Des Moines IA	457	35	F	2 30-39	7:39	26:13	8:27/M

35	David Okland	Des Moines IA	343	38	M	5 30-39	7:46	26:20	8:30/M
36	Matt Moomey	Ankeny IA	322	42	M	7 40-49	8:03	26:38	8:35/M
37	Rose Schweitzer	Ankeny IA	393	13	F	2 0-14	8:07	26:41	8:36/M
38	Elissa Olson	Des Moines IA	345	24	F	2 19-29	8:11	26:46	8:38/M
39	Scott Nelson	Ames IA	335	28	M	2 19-29	8:12	26:46	8:38/M
40	Steve Sayler	Indianola IA	383	0	M	9 0-14	8:18	26:53	8:40/M
41	Zach Swoyer	Urbandale IA	419	0	M	10 0-14	8:19	26:53	8:40/M
42	Chris Schreck	Adel IA	388	9	M	11 0-14	8:20	26:54	8:41/M
43	Erin Moon	Ankeny IA	323	38	F	3 30-39	8:23	26:58	8:42/M
44	Rhonda Nelson	Ames IA	334	47	F	3 40-49	8:33	27:07	8:45/M
45	Ashley Stone	Altoona IA	418	33	F	4 30-39	8:36	27:11	8:46/M
46	Rod Warren	Clive IA	444	50	M	3 50-59	8:41	27:15	8:47/M
47	Riley McElroy	West Des Moines IA	513	11	M	12 0-14	9:09	27:44	8:57/M
48	Kyle Cunningham	Adel IA	215	34	M	6 30-39	9:11	27:45	8:57/M
49	Aidan Cunningham	Urbandale IA	497	13	M	13 0-14	9:24	27:58	9:01/M
50	Jordan Green	Clive IA	250	9	F	3 0-14	9:24	27:58	9:01/M
51	Lisa Larson	Johnston IA	293	45	F	4 40-49	9:25	28:00	9:02/M
52	Jessica Richter	Des Moines IA	364	19	F	3 19-29	9:32	28:06	9:04/M
53	Jenna Choi	Des Moines IA	518	24	F	4 19-29	9:56	28:30	9:12/M
54	Kelli Cunningham	Adel IA	214	33	F	5 30-39	10:08	28:43	9:16/M
55	Jennifer Cunningham	Urbandale IA	498	41	F	5 40-49	10:09	28:44	9:16/M
56	Elsie Bisgard	North Liberty IA	177	5	F	4 0-14	10:13	28:47	9:17/M
57	Patricia Toal	Rhodes IA	433	58	F	1 50-59	10:23	28:57	9:20/M
58	Jacob Thiele	Sioux City IA	429	20	M	3 19-29	10:33	29:08	9:24/M
59	Diane Miller	Urbandale IA	313	45	F	6 40-49	10:34	29:09	9:24/M
60	Emily Bredthauer	Des Moines IA	482	24	F	5 19-29	10:38	29:13	9:25/M
61	Ashley McCubbin		529	27	F	6 19-29	10:39	29:13	9:25/M
62	James Adams	Ankeny IA	163	28	M	4 19-29	10:52	29:26	9:30/M
63	Kathryn Braet	Earlham IOWA	459	36	F	6 30-39	10:57	29:32	9:32/M
64	Tom Monroe	Johnston IA	317	28	M	5 19-29	11:14	29:48	9:37/M
65	James Russell	Des Moines IA	374	47	M	8 40-49	11:14	29:49	9:37/M
66	Talia Monroe	Johnston IA	316	24	F	7 19-29	11:15	29:49	9:37/M
67	Marcy Dailey	West Des Moines IA	216	30	F	7 30-39	11:16	29:50	9:37/M
68	Jim Perlowski	Des Moines IA	355	45	M	9 40-49	11:17	29:51	9:38/M
69	Marla Veenstra	Pleasant Hill IA	441	47	F	7 40-49	11:22	29:56	9:39/M
70	Wendy Gifford	Pleasant Hill IA	246	44	F	8 40-49	11:22	29:56	9:39/M
71	Jace Bisgard	North Liberty IA	178	37	M	7 30-39	11:24	29:58	9:40/M
72	Jenelle Edmunds	Ely IA	227	34	F	8 30-39	11:25	30:00	9:41/M
73	Taylor Munson	Sioux City IA	330	20	F	8 19-29	11:43	30:17	9:46/M
74	Cassie Sampson	Des Moines IA	446	0	F	5 0-14	11:46	30:21	9:47/M
75	Sarah Adams	Ankeny IA	164	26	F	9 19-29	11:50	30:24	9:48/M
76	Becky Szymanski	Clive IA	420	32	F	9 30-39	12:11	30:45	9:55/M
77	Jerry Patterson	West Des Moines IA	353	11	M	14 0-14	12:12	30:46	9:55/M
78	Charlie Krueger	West Des Moines IA	283	8	M	15 0-14	12:13	30:47	9:56/M
79	Dave Wolz	Des Moines IA	453	60	M	3 60-99	12:15	30:49	9:56/M
80	Kelli Ritter	Murray IA	365	42	F	9 40-49	12:28	31:03	10:01/M
81	Carmen DeRaad	Prairie City IA	223	31	F	10 30-39	12:36	31:11	10:04/M

82	Juliet Brincks	Norwalk IA	194	35	F	11 30-39	12:48	31:23	10:07/M
83	Dakota Cockrum	West Des Moines IA	493	5	F	6 0-14	12:49	31:24	10:08/M
84	Nick Cockrum	West Des Moines IA	496	35	M	8 30-39	12:55	31:29	10:09/M
85	Blake Lee	Des Moines IA	299	0	M	16 0-14	12:56	31:30	10:10/M
86	Taylor Wickman	Grimes IA	451	10	F	7 0-14	12:58	31:32	10:10/M
87	Katie Lee	Des Moines IA	300	39	F	12 30-39	12:58	31:33	10:11/M
88	Sarah Robbins	West Des Moines IA	367	24	F	10 19-29	13:06	31:41	10:13/M
89	Abby Rodewald	Des Moines IA	490	26	F	11 19-29	13:07	31:41	10:13/M
90	John Retzlaff	Des Moines IA	503	0	M	17 0-14	13:10	31:45	10:15/M
91	Kelley Howell	Des Moines IA	266	32	F	13 30-39	13:14	31:49	10:16/M
92	Anumeha Galloway	Des Moines IA	241	28	F	12 19-29	13:14	31:49	10:16/M
93	Kasey Vogel	Bondurant IA	477	28	F	13 19-29	13:28	32:03	10:20/M
94	Josh Wade	West Des Moines IA	478	29	M	6 19-29	13:30	32:04	10:21/M
95	Michelle Brunsen	Urbandale IA	198	44	F	10 40-49	13:30	32:05	10:21/M
96	Cindy Meyer	Des Moines IA	311	37	F	14 30-39	13:44	32:18	10:25/M
97	Deb Medici-Feick	Granger IA	310	54	F	2 50-59	13:50	32:24	10:27/M
98	Miles Booton	Winterset IA	187	8	M	18 0-14	13:56	32:30	10:29/M
99	Aaron Anderson	Johnston IA	167	37	M	9 30-39	13:57	32:32	10:30/M
100	Cydney Robinson	Polk City IA	368	24	F	14 19-29	13:58	32:32	10:30/M

Place	Name	City	Bib No	Age	Gender	Age Group	Time Back	Total Time	Pace
101	Paul Trafelet	Hawkeye IA	435	60	M	4 60-99	13:58	32:33	10:30/M
102	Abby Schmailzl	West Des Moines IA	387	31	F	15 30-39	14:06	32:41	10:33/M
103	Kattie Hamann	Clive IA	254	33	F	16 30-39	14:06	32:41	10:33/M
104	Brandon Shellhorn	Creston IA	504	29	M	7 19-29	14:10	32:45	10:34/M
105	Leesa Shoemaker	Polk City IA	527	51	F	3 50-59	14:18	32:52	10:36/M
106	Rod Russell	Bondurant IA	511	46	M	10 40-49	14:18	32:52	10:36/M
107	Mackenzie Cockrum	West Des Moines IA	495	8	F	8 0-14	14:22	32:57	10:38/M
108	Jackie Cockrum	West Des Moines IA	494	36	F	17 30-39	14:25	32:59	10:38/M
109	Lisa Ryan	Urbandale IA	378	51	F	4 50-59	14:27	33:01	10:39/M
110	Diane Nguyen	Des Moines IA	338	53	F	5 50-59	14:35	33:10	10:42/M
111	Morgan Sayler	Indianola IA	382	31	F	18 30-39	15:09	33:44	10:53/M
112	Jason Webb	Des Moines IA	517	39	M	10 30-39	15:16	33:50	10:55/M
113	Abbey Patterson	West Des Moines IA	350	16	F	3 15-18	15:35	34:09	11:01/M
114	Bridgit Oaks	Waukee IA	341	41	F	11 40-49	16:03	34:37	11:10/M
115	Jack Swafford		535	10	M	19 0-14	16:13	34:47	11:13/M
116	Amy Vokoun-Lutter	Grimes IA	442	39	F	19 30-39	16:19	34:53	11:15/M
117	Katy Clough	West Des Moines IA	208	26	F	15 19-29	16:36	35:11	11:21/M
118	Matthew Russell	Des Moines IA	376	20	M	8 19-29	16:38	35:12	11:21/M
119	Nathan Monter	Cedar Falls IA	319	30	M	11 30-39	16:52	35:27	11:26/M
120	Katie Monter	Cedar Falls IA	318	28	F	16 19-29	16:53	35:27	11:26/M
121	Landy Carkhuff	Colfax IA	533	43	M	11 40-49	17:04	35:39	11:30/M
122	Laura Siebert	Urbandale IA	402	42	F	12 40-49	17:08	35:42	11:31/M
123	Holly Reyes	Ankeny IA	362	21	F	17 19-29	17:16	35:50	11:34/M
124	Kathy Bruxvoort	Pella IA	202	49	F	13 40-49	17:21	35:56	11:35/M
125	William Krueger	West Des Moines IA	286	10	M	20 0-14	17:28	36:03	11:38/M
126	Nick Krueger	West Des Moines IA	284	40	M	12 40-49	17:30	36:05	11:38/M

127	Linda DeFrancisco	Pleasant Hill IA	221	40	F	14 40-49	17:33	36:08	11:39/M
128	Mike DeFrancisco	Pleasant Hill IA	222	44	M	13 40-49	17:34	36:08	11:39/M
129	Jess Short	Pleasant Hill IA	401	20	F	18 19-29	17:34	36:09	11:40/M
130	Alissa McGreen	West Des Moines IA	309	41	F	15 40-49	17:39	36:14	11:41/M
131	Mary Byrne	West Des Moines IA	203	35	F	20 30-39	17:47	36:22	11:44/M
132	Hadley Michael	Norwalk IA	484	5	F	9 0-14	18:00	36:35	11:48/M
133	Roy Michael	Norwalk IA	485	40	M	14 40-49	18:00	36:35	11:48/M
134	Shana Michael	Norwalk IOWA	472	37	F	21 30-39	18:00	36:35	11:48/M
135	Emily Short	Grimes IA	400	9	F	10 0-14	18:08	36:43	11:51/M
136	Becky Moomey	Ankeny IA	320	41	F	16 40-49	18:10	36:44	11:51/M
137	Amy Short	Grimes IA	399	38	F	22 30-39	18:10	36:45	11:51/M
138	Alyssa Louwsma	Indianola IA	470	24	F	19 19-29	18:12	36:47	11:52/M
139	Bryn Schultheis	Rhodes IA	390	12	F	11 0-14	18:21	36:55	11:55/M
140	Megan Russell	Des Moines IA	377	17	F	4 15-18	18:26	37:01	11:56/M
141	Billie Rogers	Des Moines IA	369	37	F	23 30-39	18:30	37:05	11:58/M
142	Max Booton	Winterset IA	186	5	M	21 0-14	18:46	37:20	12:03/M
143	Warren Booton	Winterset IA	188	34	M	12 30-39	18:47	37:21	12:03/M
144	Kim Coppola	West Des Moines IA	213	40	F	17 40-49	18:47	37:22	12:03/M
145	Owen Line	Urbandale IA	274	5	M	22 0-14	19:28	38:02	12:16/M
146	Madeline McElroy	West Des Moines IA	514	9	F	12 0-14	19:36	38:10	12:19/M
147	Caitlin Webb	Des Moines IA	515	9	F	13 0-14	19:36	38:10	12:19/M
148	Colleen Patterson	West Des Moines IA	351	48	F	18 40-49	19:39	38:14	12:20/M
149	Sonya Kuenzi	Des Moines IA	290	33	F	24 30-39	19:40	38:15	12:20/M
150	Dylan Webb	Des Moines IA	516	7	M	23 0-14	19:52	38:26	12:24/M
151	Sydney Conrad-Cook	Van Meter IA	211	30	F	25 30-39	20:00	38:34	12:26/M
152	Matt Breton	Altoona IA	193	30	M	13 30-39	20:16	38:51	12:32/M
153	Kris Breton	Altoona IA	192	27	F	20 19-29	20:26	39:00	12:35/M
154	Grace Swafford		537	7	F	14 0-14	20:36	39:10	12:38/M
155	Allison Line	Urbandale IA	279	5	F	15 0-14	20:36	39:11	12:38/M
156	Carlos Alonzo	Des Moines IA	165	44	M	15 40-49	21:16	39:51	12:51/M
157	Jensen Kaldenberg	Winterset IA	272	10	M	24 0-14	21:27	40:02	12:55/M
158	Ian Alonzo	Des Moines IA	166	8	M	25 0-14	21:29	40:03	12:55/M
159	Andrew Kaldenberg	Casey IA	271	42	M	16 40-49	21:30	40:04	12:55/M
160	Lynn Lange	Ankeny IA	291	64	F	1 60-99	21:53	40:28	13:03/M
161	Rose Soda	Waukee IA	409	49	F	19 40-49	22:11	40:45	13:09/M
162	Robin Simmons	Centerville IA	405	33	F	26 30-39	22:55	41:29	13:23/M
163	Molly Casey	Granger IOWA	461	34	F	27 30-39	23:05	41:40	13:26/M
164	Cami Clark		531	35	F	28 30-39	26:26	45:01	14:31/M
165	Kayleen Tometich	Brooklyn IA	434	33	F	29 30-39	26:29	45:03	14:32/M
166	Meagan McCarthy		526	28	F	21 19-29	26:39	45:13	14:35/M
167	Tricia Gonyo	West Des Moines IA	247	38	F	30 30-39	27:43	46:18	14:56/M
168	Ginger Laidlaw	Des Moines IA	329	5	F	16 0-14	27:47	46:22	14:57/M
169	James Laidlaw	Des Moines IA	306	5	M	26 0-14	27:47	46:22	14:57/M
170	Sarah Hanrahan		540	34	F	31 30-39	29:54	48:29	15:38/M
171	Kiernan Hayes		541	5	F	17 0-14	29:54	48:29	15:38/M
172	Doreen David	Eddyville IA	217	55	F	6 50-59	29:57	48:31	15:39/M
173	Tammy Sanders	Clive IA	381	41	F	20 40-49	30:24	48:58	15:48/M

174	Hannah Steen	Des Moines IA	413	29	F	22 19-29	30:24	48:59	15:48/M
175	Ruth Nguyen	Des Moines IA	339	35	F	32 30-39	30:40	49:14	15:53/M
176	Beth Wickman	Grimes IA	450	36	F	33 30-39	30:59	49:34	15:59/M
177	Jacob Green	Clive IA	249	15	M	4 15-18	31:12	49:47	16:04/M
178	Carole Schlapkohl	Adel IA	386	57	F	7 50-59	32:20	50:54	16:25/M
179	Kelli Enos	Ankeny IA	519	30	F	34 30-39	32:20	50:54	16:25/M
180	Matthew Smith		489	0	M	27 0-14	32:22	50:57	16:26/M
181	Bob Deranleau	Creston IA	501	58	M	4 50-59	32:38	51:13	16:31/M
182	Jessica Shellhorn	Creston IA	505	24	F	23 19-29	32:41	51:15	16:32/M
183	Brittini Schwartz	Des Moines IA	391	23	F	24 19-29	35:17	53:51	17:22/M
184	Kim Overberg	Salem IA	349	46	F	21 40-49	35:18	53:52	17:23/M
185	Ellen Thornwall	Loveland CO	431	58	F	8 50-59	35:52	54:26	17:34/M
186	Nan Thornwall	Slater IA	432	55	F	9 50-59	35:52	54:26	17:34/M
187	Lainey Russell	Des Moines IA	375	44	F	22 40-49	41:18	59:53	19:19/M
188	Josh Dullard		532	33	M	14 30-39	42:57	1:01:31	19:51/M
189	Cynthia Ellsworth	Urbandale IA	228	45	F	23 40-49	45:08	1:03:43	20:33/M
190	Anita Debo		522	44	F	24 40-49	49:01	1:07:35	21:48/M
191	Allison Debo		525	4	F	18 0-14	49:52	1:08:26	22:05/M
192	Vincent Debo		524	6	M	28 0-14	49:52	1:08:26	22:05/M

Ten Kilometer

Place	Name	City	Bib No	Age	Gender	Age Group	Time Back	Total Time	Pace
1	Miles Kirts	Indianola IA	278	19	M	1 19-29		37:20	6:01/M
2	Josh Otis	Clive IA	510	30	M	1 30-39	2:11	39:32	6:23/M
3	Craig Green	Clive IA	248	50	M	1 50-59	6:26	43:47	7:04/M
4	Paul Forristall	Altoona IA	238	40	M	1 40-49	6:42	44:03	7:06/M
5	John Brees	Des Moines IA	225	33	M	1 0-14	6:51	44:12	7:08/M
6	Bart Caldwell	Ankeny IA	205	43	M	2 40-49	7:23	44:43	7:13/M
7	Jill Flockhart		520	23	F	1 19-29	8:11	45:32	7:21/M
8	Nicholas Olsen	Marne IA	344	19	M	2 19-29	8:57	46:18	7:28/M
9	Jesse Dalton	Des Moines IA	447	19	M	3 19-29	10:06	47:27	7:39/M
10	Jason Wells	West Des Moines IA	487	32	M	2 30-39	10:12	47:33	7:40/M
11	Katey Finn	Pella IA	234	29	F	2 19-29	10:30	47:51	7:43/M
12	Meagen Kirts	West Des Moines IA	277	23	F	3 19-29	11:59	49:20	7:57/M
13	Matt Herring	West Des Moines IA	262	34	M	3 30-39	12:27	49:48	8:02/M
14	Mark Wyett	Adel IA	456	50	M	2 50-59	12:50	50:11	8:06/M
15	Adam Carlson	Des Moines IA	481	28	M	4 19-29	13:04	50:25	8:08/M
16	Kolby Kitzman	Oskaloosa IA	280	26	F	4 19-29	14:12	51:33	8:19/M
17	Zach Oden	Des Moines IA	342	28	M	5 19-29	14:15	51:36	8:19/M
18	Katherine Prowell	Des Moines IA	259	19	F	5 19-29	14:26	51:47	8:21/M
19	Karl Dearie	Armstrong IA	220	54	M	3 50-59	14:38	51:59	8:23/M
20	McKenzie Mundell	Bondurant IA	328	26	F	6 19-29	15:21	52:41	8:30/M
21	Kristian Day	Des Moines IA	219	29	M	6 19-29	17:02	54:23	8:46/M
22	Rachael Baethke	West Des Moines IA	204	28	F	7 19-29	17:55	55:16	8:55/M
23	Tim Lewis	Des Moines IA	301	31	M	4 30-39	18:06	55:27	8:57/M

24	Todd Oakes	Waukee IA	340	41	M	3 40-49	18:08	55:28	8:57/M
25	Clayton Chaney	Norwalk IA	206	56	M	4 50-59	18:36	55:57	9:01/M
26	Kelsey Mino	Des Moines IA	315	24	F	8 19-29	18:44	56:05	9:03/M
27	Blair Tilkens	Des Moines IA	492	22	F	9 19-29	18:47	56:08	9:03/M
28	Amie Berry	Murray IA	175	30	F	1 30-39	19:04	56:25	9:06/M
29	Paige Ernste	Des Moines IA	230	19	F	10 19-29	19:13	56:34	9:07/M
30	Jeff Ernste		530	48	M	4 40-49	19:13	56:34	9:07/M
31	Aaron Horn	Cedar Rapids IA	265	34	M	5 30-39	19:21	56:42	9:09/M
32	Anne Pham	Des Moines IA	356	30	F	2 30-39	19:34	56:54	9:11/M
33	Julie Kent	West Des Moines IA	276	26	F	11 19-29	19:36	56:57	9:11/M
34	Troy Renken	West Des Moines IA	361	42	M	5 40-49	19:36	56:57	9:11/M
35	Joseph Spivey	Des Moines IA	410	21	M	7 19-29	19:49	57:10	9:13/M
36	Tony Nelson	Ames IA	336	54	M	5 50-59	20:09	57:30	9:16/M
37	Brooklyn Contreras	Des Moines IA	212	20	F	12 19-29	20:38	57:59	9:21/M
38	Jennifer Cullison	Des Moines IA	445	33	F	1 0-14	20:42	58:03	9:22/M
39	Tim Thelen	Des Moines IA	428	38	M	6 30-39	21:06	58:27	9:26/M
40	Tim Hintz	Adel IA	421	36	M	2 0-14	21:06	58:27	9:26/M
41	Rhonda Potratz	Altoona IA	358	39	F	3 30-39	21:40	59:01	9:31/M
42	Ann DeBartolo	Des Moines IA	366	23	F	13 19-29	21:42	59:03	9:31/M
43	Sara Broadrick	Clive IA	195	39	F	4 30-39	21:42	59:03	9:31/M
44	Kristine Crisman	Des Moines IOWA	464	48	F	1 40-49	21:56	59:17	9:34/M
45	Marisa Roseberry	West Des Moines IA	371	29	F	14 19-29	21:57	59:18	9:34/M
46	Amber Mortenson	West Des Moines IA	326	30	F	5 30-39	21:57	59:18	9:34/M
47	Nikki Opsal	Clive IA	347	34	F	6 30-39	22:07	59:28	9:35/M
48	Julie Tuyls	Clive IA	437	38	F	7 30-39	22:07	59:28	9:35/M
49	Liz Love	Ames IA	304	26	F	15 19-29	22:43	1:00:04	9:41/M
50	Crystal Thomas	Ankeny IA	430	28	F	16 19-29	22:43	1:00:04	9:41/M
51	Maha Fengler	Clive IA	233	40	F	2 40-49	23:35	1:00:56	9:50/M
52	Kimberly Schreck	Adel IA	389	34	F	8 30-39	23:53	1:01:14	9:53/M
53	Jen Church	West Des Moines IA	207	33	F	2 0-14	24:12	1:01:33	9:56/M
54	Katy Duffy	West Des Moines IA	491	26	F	17 19-29	24:14	1:01:35	9:56/M
55	Jenna Marzen	Ankeny IA	471	27	F	18 19-29	24:16	1:01:36	9:56/M
56	Kara Bloom	Des Moines IA	184	20	F	19 19-29	24:56	1:02:17	10:03/M
57	Abby Van Wyk	Pella IA	440	32	F	9 30-39	25:20	1:02:41	10:07/M
58	Kate Rolfes	Des Moines IA	370	29	F	20 19-29	25:39	1:03:00	10:10/M
59	Ana Recendiz	Belvidere IL	360	26	F	21 19-29	25:46	1:03:07	10:11/M
60	Jillian Ennis	West Des Moines IA	229	36	F	10 30-39	26:02	1:03:23	10:13/M
61	Jami Haberl	Des Moines IA	251	36	F	11 30-39	26:02	1:03:23	10:13/M
62	Becky Faircloth	Toledo IA	232	59	F	1 50-59	26:22	1:03:43	10:17/M
63	Lacy Rowe	Afton IA	372	32	F	12 30-39	26:42	1:04:03	10:20/M
64	Jodi Jones	West Des Moines IA	270	40	F	3 40-49	28:11	1:05:32	10:34/M
65	Mackenzie Hawk	Des Moines IA	256	24	F	22 19-29	29:21	1:06:42	10:45/M
66	Erin Fosselman	Des Moines IA	239	23	F	23 19-29	29:22	1:06:43	10:46/M
67	Becky Maxwell	Cambridge IA	363	47	F	4 40-49	30:07	1:07:28	10:53/M
68	Brooke Sanders	Waukee IA	380	34	F	13 30-39	30:12	1:07:33	10:54/M
69	Naomi Boes	Granger IA	185	37	F	14 30-39	30:35	1:07:56	10:57/M
70	Andrew Musgrove	West Des Moines IA	331	29	M	8 19-29	34:48	1:12:09	11:38/M

71	Leah Bromaghim	Des Moines IA	196	21	F	24 19-29	41:06	1:18:27	12:39/M
72	Roberto Nanashi Hernandez	Pella IA	332	31	M	7 30-39	41:07	1:18:28	12:39/M
73	Harry Breaux	Des Moines IA	191	65	M	1 60-99	46:57	1:24:18	13:36/M
74	Shelley Oren	Boone IA	348	53	F	2 50-59	51:19	1:28:40	14:18/M

Return to [home page](#)
