

Run to Exile *** Betty (5 KM) *** Overall & Divisions

Event: Betty (5 KM)

Date: Saturday, June 14, 2014

Location: Des Moines, Ia

Weather: Warm 75°

[Overall and Age Divisions](#)

[Ruthie \(10K\) results](#)

Results By: On The Run Race Timing

<u>Place</u>	<u>Gender</u>	<u>Division</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	1	1 OVM	Keith Langreck, M24	Des Moines, IA	21:37	6:58/M	21:35	6:57/M
2	2	2 OVM	Dilon Flanders, M25	Grimes, IA	22:11	7:08/M	22:02	7:06/M
3	3	3 OVM	Dean Gieseman, M39	Clive, IA	22:19	7:11/M	22:18	7:11/M
4	1	1 OVF	Stephanie Mortenson, F32	Windsor Heights, IA	24:07	7:46/M	23:59	7:43/M
5	4	1 M40	John Oneil, M40	Waukee, IA	24:13	7:48/M	24:05	7:45/M
6	2	2 OVF	Madeline Smith, F20	Polk City, IA	24:21	7:50/M	24:18	7:49/M
7	3	3 OVF	Erin Kouri, F37	Urbandale, IA	24:23	7:51/M	24:13	7:48/M
8	5	2 M40	Jason Belding, M44	Ankeny, IA	24:30	7:53/M	24:07	7:46/M
9	6	1 M25	Reggie Thomes, M26	Des Moines, IA	24:44	7:58/M	24:32	7:54/M
10	4	1 F35	Julie Gieseman, F39	Clive, IA	24:54	8:01/M	24:52	8:00/M
11	7	3 M40	Tom Buck, M44	West Des Moines, IA	24:56	8:01/M	24:52	8:00/M
12	8	1 M30	Brian Larkin, M30	Des Moines, IA	25:28	8:12/M	25:18	8:09/M
13	9	1 M20	James Smith, M23	Johnston, IA	25:34	8:14/M	25:18	8:09/M
14	10	2 M25	Joe Quinn, M28	Omaha, NE	25:35	8:14/M	25:25	8:11/M
15	5	2 F35	Leah Vos, F35	Altoona, IA	25:49	8:19/M	25:38	8:15/M
16	6	1 F40	Laine Mendenhall-Buck, F43	West Des Moines, IA	26:00	8:22/M	25:56	8:21/M
17	11	1 M35	Eric Goranson, M36	Des Moines, IA	26:42	8:36/M	26:38	8:34/M
18	12	4 M40	Michael Ream, M43	Des Moines, IA	26:44	8:36/M	26:41	8:35/M
19	13	5 M40	Chris Heilskov, M42	Des Moines, IA	26:50	8:38/M	26:45	8:37/M
20	14	6 M40	Brent Kouba, M42	West Des Moines, IA	26:52	8:39/M	26:46	8:37/M
21	7	1 F25	Debbie Dietrich, F28	Ankeny, IA	26:56	8:40/M	26:54	8:40/M
22	15	2 M35	Stephen Holland, M38	Ames, IA	27:30	8:51/M	27:18	8:47/M
23	16	7 M40	Todd Oakes, M40	Waukee, IA	27:32	8:52/M	27:17	8:47/M
24	17	2 M20	Samuel Fangman, M24	Grimes, IA	27:41	8:55/M	27:19	8:48/M
25	18	1 M65	Joe Mittlestadt, M100	Indianola, IA	27:47	8:57/M	27:28	8:50/M
26	8	2 F25	Morgan Phillips, F25	Waukee, IA	27:51	8:58/M	27:43	8:55/M

27	9	1 F30	Melissa Noble, F32	Ankeny, IA	27:53	8:59/M	27:51	8:58/M
28	10	2 F30	Suzanna Mason, F32	Des Moines, IA	27:58	9:00/M	27:37	8:53/M
29	19	3 M25	Joseph Chapman, M29	Des Moines, IA	27:58	9:00/M	27:38	8:54/M
30	20	1 M15	Kaden Greenfield, M19	Sioux Falls, SD	28:00	9:01/M	27:48	8:57/M
31	21	3 M35	Josh Thomas, M36	West Des Moines, IA	28:07	9:03/M	27:46	8:56/M
32	11	1 F45	Jan Myszewski, F45	Waukee, IA	28:07	9:03/M	27:54	8:59/M
33	22	8 M40	Paul Ertz, M42	Ames, IA	28:10	9:04/M	28:01	9:01/M
34	12	1 F20	Roxanne Crow, F24	Waukee, IA	28:24	9:08/M	28:19	9:07/M
35	23	4 M25	Alex Mortenson, M29	Bondurant, IA	28:28	9:10/M	28:18	9:07/M
36	13	2 F20	Kaitlin Showalter, F24	Altoona, IA	28:32	9:11/M	28:24	9:09/M
37	14	3 F25	Christina Balmer, F28	Omaha, NE	28:43	9:14/M	28:32	9:11/M
38	24	5 M25	Jeff Thibadeau, M29	Des Moines, IA	28:58	9:20/M	28:50	9:17/M
39	25	9 M40	Chris Myszewski, M43	Waukee, IA	29:04	9:21/M	28:50	9:17/M
40	15	2 F40	Christy Gooding, F43	Urbandale, IA	29:09	9:23/M	29:00	9:20/M
41	16	3 F40	Angie Neville, F44	Bondurant, IA	29:10	9:23/M	29:08	9:23/M
42	17	3 F35	Mary Crandell, F38	Windsor Heights, IA	29:21	9:27/M	29:04	9:21/M
43	26	6 M25	Justin Sofen, M26	Urbandale, IA	29:29	9:29/M	29:09	9:23/M
44	18	4 F25	Jamie Hupke, F25	Carlisle, IA	29:30	9:30/M	29:12	9:24/M
45	19	2 F45	Cheryl Benson, F47	Davenport, IA	29:39	9:33/M	29:34	9:31/M
46	20	4 F35	Heather Bair, F39	North Liberty, IA	29:40	9:33/M	29:25	9:28/M
47	27	2 M30	Corey Susie, M30	Clive, IA	29:47	9:35/M	29:26	9:29/M
48	21	5 F35	Kelly Murley, F35	Bondurant, IA	29:55	9:38/M	29:38	9:32/M
49	28	4 M35	Jeff Anderson, M36	Des Moines, IA	30:00	9:39/M	29:48	9:36/M
50	22	6 F35	Nicole Waskow, F36	Decorah, IA	30:02	9:40/M	29:35	9:31/M
51	29	1 M50	Mike Gooding, M52	Urbandale, IA	30:04	9:41/M	30:01	9:40/M
52	23	5 F25	Morgan Thomes, F25	Des Moines, IA	30:04	9:41/M	29:53	9:37/M
53	24	6 F25	Elizabeth McClaran, F27	Des Moines, IA	30:09	9:42/M	30:07	9:42/M
54	30	3 M30	Micah Thompson, M31	West Des Moines, IA	30:18	9:45/M	29:35	9:31/M
55	31	5 M35	Andrew Heggenstaller, M36	Clive, IA	30:20	9:46/M	30:09	9:42/M
56	32	10 M40	Nick Vazquez, M41	Altoona, IA	30:26	9:48/M	30:26	9:48/M
57	25	7 F25	Cass Fronapel, F28	Guthrie Center, IA	30:27	9:48/M	30:17	9:45/M
58	26	1 F55	Julie Hedges, F55	Des Moines, IA	30:57	9:58/M	30:40	9:52/M
59	27	3 F45	Kimberly Graham, F49	Indianola, IA	31:04	10:00/M	30:45	9:54/M
60	33	6 M35	Dan Hecker, M38	Ankeny, IA	31:05	10:00/M	30:48	9:55/M
61	34	1 M45	Greg Webb, M48	Des Moines, IA	31:11	10:02/M	30:38	9:52/M
62	28	4 F40	Bess Wood, F43	Des Moines, IA	31:14	10:03/M	30:59	9:58/M
63	35	11 M40	Eric Seeman, M42	Boone, IA	31:15	10:04/M	30:44	9:53/M
64	29	1 F65	Kati Seeman, F99	Boone, IA	31:16	10:04/M	30:44	9:53/M
65	36	2 M45	John Seeman, M45	Panora, IA	31:16	10:04/M	30:44	9:54/M
66	37	7 M35	Shayne Miller, M36	Des Moines, IA	31:21	10:05/M	31:15	10:03/M
67	38	7 M25	Doug Meyer, M27	Des Moines, IA	31:31	10:09/M	31:07	10:01/M
68	30	8 F25	Kate Meyer, F28	Des Moines, IA	31:31	10:09/M	31:07	10:01/M
69	31	9 F25	Jessica Nims, F27	Johnston, IA	31:32	10:09/M	31:22	10:06/M

70	39	8 M35	Daniel Zimmerman, M38	West Des Moines, IA	31:37	10:11/M	31:11	10:02/M
71	40	4 M30	Aaron Widmer, M32	Des Moines, IA	31:41	10:12/M	31:38	10:11/M
72	32	3 F30	Elizabeth Widmer, F33	Des Moines, IA	31:42	10:12/M	31:39	10:11/M
73	41	5 M30	Jeffrey Danielson, M32	West Des Moines, IA	31:45	10:13/M	31:42	10:12/M
74	33	10 F25	Ashley Pringle, F27	West Des Moines, IA	31:45	10:13/M	31:42	10:12/M
75	34	4 F30	Lauren Tornatore, F31	Ankeny, IA	32:08	10:21/M	31:52	10:15/M
76	42	9 M35	Matt Fulchiron, M39	Los Angeles, CA	32:10	10:21/M	32:08	10:21/M
77	35	7 F35	Stephanie Drury, F35	Urbandale, IA	32:11	10:22/M	31:53	10:16/M
78	43	6 M30	Alan Drury, M34	Urbandale, IA	32:13	10:22/M	31:54	10:16/M
79	36	8 F35	Stephanie Davis, F35	Urbandale, IA	32:16	10:23/M	31:59	10:18/M
80	37	11 F25	Alexis Montgomery, F25	Ankeny, IA	32:19	10:24/M	32:08	10:20/M
81	44	3 M20	Adam Watermill, M24	Ankeny, IA	32:20	10:24/M	32:08	10:21/M
82	38	3 F20	Ashley Bernhagen, F24	West Des Moines, IA	32:25	10:26/M	32:09	10:21/M
83	39	4 F45	Tina Hade, F45	Des Moines, IA	32:26	10:26/M	32:16	10:23/M
84	45	8 M25	Cory Hagen, M27	Des Moines, IA	32:30	10:28/M	32:21	10:25/M
85	40	12 F25	Heather Brown, F28	Mason City, IA	32:33	10:29/M	32:24	10:26/M
86	41	5 F40	Angie Goodson, F44	Johnston, IA	32:42	10:31/M	32:09	10:21/M
87	42	13 F25	Jacky Kuhns, F28	Ankeny, IA	32:42	10:32/M	32:11	10:21/M
88	43	5 F30	Melissa Hartl, F33	Clear Lake, IA	32:44	10:32/M	32:16	10:23/M
89	44	6 F30	Cari Cunningham, F34	Urbandale, IA	32:45	10:32/M	32:30	10:28/M
90	45	14 F25	Kate Rolfes, F28	Des Moines, IA	32:45	10:33/M	32:16	10:23/M
91	46	15 F25	Katie Crow, F27	Grimes, IA	32:49	10:34/M	32:44	10:32/M
92	46	3 M45	Jack Schlobohm, M47	Des Moines, IA	32:50	10:34/M	32:32	10:28/M
93	47	4 F20	Sara Johnson, F23	Grimes, IA	32:50	10:34/M	32:40	10:31/M
94	48	5 F20	Crystal Rodgers, F23	Des Moines, IA	32:51	10:34/M	32:41	10:31/M
95	49	6 F20	Tiffany Audas, F23	Des Moines, IA	32:51	10:34/M	32:42	10:32/M
96	50	7 F30	Lindsey Herting, F33	Des Moines, IA	32:54	10:35/M	32:50	10:34/M
97	51	8 F30	Angela Vanderschel, F30	Pleasant Hill, IA	32:54	10:35/M	32:39	10:30/M
98	52	16 F25	Jill Brommel, F26	Indianola, IA	33:12	10:41/M	32:57	10:36/M
99	53	17 F25	Jessica Storey, F26	Colfax, IA	33:13	10:42/M	32:58	10:37/M
100	54	5 F45	Joli Vollers, F49	Ames, IA	33:16	10:42/M	33:10	10:41/M
101	55	6 F45	Robin McNeely, F49	Ames, IA	33:16	10:43/M	33:10	10:41/M
102	56	9 F30	Jana Daisy, F32	Ankeny, IA	33:25	10:45/M	33:03	10:38/M
103	57	7 F20	Madison Kasper, F22	Des Moines, IA	33:30	10:47/M	33:19	10:43/M
104	47	9 M25	Bryan Crow, M27	Grimes, IA	33:31	10:47/M	33:27	10:46/M
105	58	7 F45	Jolene Berns, F45	Altoona, IA	33:44	10:52/M	33:34	10:48/M
106	48	7 M30	Erik Moore, M34	Waukee, IA	33:47	10:52/M	33:37	10:49/M
107	59	18 F25	Michelle Balmer, F29	Des Moines, IA	34:08	10:59/M	33:51	10:54/M
108	60	10 F30	Sheena Kramer, F31	West Des Moines, IA	34:08	10:59/M	34:04	10:58/M
109	61	19 F25	Mary Kersenbrock, F25	Omaha, NE	34:09	11:00/M	34:03	10:58/M
110	49	12 M40	Bert Kreischer, M41	Valley Village, CA	34:10	11:00/M	34:09	11:00/M

111	62	11 F30	Courtney Bach, F31	Clive, IA	34:12	11:01/M	33:47	10:52/M
112	63	20 F25	Nicole Mortenson, F29	Bondurant, IA	34:22	11:04/M	34:07	10:59/M
113	64	9 F35	Amber Miller, F36	Des Moines, IA	34:23	11:04/M	34:23	11:04/M
114	65	21 F25	Sheena Bass, F28	Clive, IA	34:24	11:04/M	34:05	10:58/M
115	66	1 F15	Molly Bruner, F18	Pleasant Hill, IA	34:28	11:06/M	34:17	11:02/M
116	50	2 M15	Keaton Babcock, M19	Altoona, IA	34:31	11:07/M	34:20	11:03/M
117	51	1 M55	Bob Greenfield, M55	Sioux Falls, SD	34:48	11:12/M	34:37	11:08/M
118	52	10 M25	Joe Mangold, M29	Runnells, IA	34:51	11:13/M	34:44	11:11/M
119	53	8 M30	Nick Horton, M33	Urbandale, IA	34:53	11:14/M	34:45	11:11/M
120	67	12 F30	Miche Crise, F31	West Des Moines, IA	34:55	11:14/M	34:53	11:14/M
121	68	8 F45	Heidi Lackmann, F45	Norwalk, IA	34:56	11:15/M	34:54	11:14/M
122	69	2 F65	Jillian Welp, F100	West Des Moines, IA	35:01	11:16/M	34:51	11:13/M
123	70	22 F25	Nichole Fry, F29	Des Moines, IA	35:02	11:17/M	34:58	11:15/M
124	54	1 M60	Jim Horton, M60	Des Moines, IA	35:03	11:17/M	34:54	11:14/M
125	55	2 M50	Joel Mangold, M52	Des Moines, IA	35:04	11:17/M	34:57	11:15/M
126	71	13 F30	Libby Moench, F31	West Des Moines, IA	35:05	11:18/M	34:52	11:13/M
127	72	6 F40	Paula Truitt, F44	Waukee, IA	35:06	11:18/M	34:51	11:13/M
128	73	10 F35	Carrie Thomas, F37	West Des Moines, IA	35:08	11:18/M	34:47	11:12/M
129	74	11 F35	Joni Embree-Meinders, F35	Des Moines, IA	35:12	11:20/M	34:45	11:11/M
130	56	9 M30	Zach Meinders, M34	Des Moines, IA	35:13	11:20/M	34:46	11:11/M
131	75	14 F30	Danielle Alphson, F30	Des Moines, IA	35:17	11:21/M	34:58	11:15/M
132	76	8 F20	Kelly Hendricks, F23	Des Moines, IA	35:20	11:22/M	35:10	11:19/M
133	57	4 M20	William Morse, M23	Des Moines, IA	35:20	11:22/M	35:10	11:19/M
134	58	11 M25	John Kennedy, M26	Iowa City, IA	35:21	11:23/M	35:21	11:23/M
135	59	10 M30	Brendan Gallagher, M34	Naperville, IL	35:24	11:24/M	35:10	11:19/M
136	77	9 F20	Julia Lihs, F23	Lone Tree, IA	35:25	11:24/M	34:55	11:14/M
137	78	23 F25	Ashley Ohmstede, F29	Waukee, IA	35:28	11:25/M	35:00	11:16/M
138	79	24 F25	Ashley Courtney, F25	Manhattan, KS	35:29	11:25/M	35:15	11:21/M
139	80	10 F20	Maeve Coyle, F21	Des Moines, IA	35:33	11:27/M	35:13	11:20/M
140	81	1 F60	Caryn Westman, F62	Chariton, IA	35:39	11:29/M	35:26	11:24/M
141	60	10 M35	Jeff Grabe, M37	Windsor Heights, IA	35:46	11:31/M	35:32	11:26/M
142	61	11 M30	Marshall Mease, M30	Des Moines, IA	36:01	11:35/M	35:55	11:34/M
143	82	11 F20	Sarah McCarthy, F23	Grimes, IA	36:21	11:42/M	35:58	11:35/M
144	83	25 F25	Sarah Jacobson, F26	Ames, IA	36:22	11:42/M	36:03	11:36/M
145	84	15 F30	Teresa Roof, F33	Norwalk, IA	36:31	11:45/M	36:18	11:41/M
146	85	12 F20	Ashley Kasper, F24	Iowa City, IA	36:33	11:46/M	36:24	11:43/M
147	62	4 M45	Laurence Farrell, M47	West Des Moines, IA	36:38	11:47/M	36:14	11:40/M
148	63	13 M40	Nate Reagan, M41	Des Moines, IA	36:44	11:49/M	36:13	11:39/M
149	86	3 F65	Kim Weber, F100	Johnston, IA	37:04	11:56/M	36:48	11:51/M
150	64	12 M30	Ben Chambers, M32	Urbandale, IA	37:12	11:58/M	36:41	11:48/M
151	87	12 F35	Randi Jo Rowedder, F39	West Des Moines, IA	37:14	11:59/M	36:59	11:54/M

152	88	13 F35	Meghan McKenna, F35	Des Moines, IA	37:15	11:59/M	36:58	11:54/M
153	65	13 M30	Mike Alphson, M33	Des Moines, IA	37:27	12:03/M	37:09	11:58/M
154	66	12 M25	Jon Overturf, M29	Oskaloosa, IA	37:30	12:04/M	37:02	11:55/M
155	89	13 F20	Hannah Steinfadt, F23	Ames, IA	37:52	12:11/M	37:39	12:07/M
156	90	14 F20	Rochelle Carlock, F23	La Vista, NE	37:54	12:12/M	37:52	12:11/M
157	91	15 F20	Kirsten Gustafson, F23	West Des Moines, IA	38:26	12:22/M	38:03	12:15/M
158	92	7 F40	Cristi Flynn, F43	Urbandale, IA	38:26	12:22/M	38:16	12:19/M
159	93	16 F30	Nicole Steverson, F34	Urbandale, IA	38:32	12:24/M	38:04	12:15/M
160	94	8 F40	April Cochran, F40	West Des Moines, IA	38:32	12:24/M	38:07	12:16/M
161	95	1 F50	Susan Appler, F51	Norwalk, IA	38:43	12:28/M	38:17	12:19/M
162	67	13 M25	Andrew Martin, M28	Ankeny, IA	38:52	12:31/M	38:45	12:28/M
163	96	16 F20	Katelyn Martin, F21	Ankeny, IA	38:54	12:31/M	38:46	12:29/M
164	68	14 M25	Brandon Berg, M28	Ankeny, IA	39:00	12:33/M	38:37	12:26/M
165	97	26 F25	Allison Berg, F28	Ankeny, IA	39:02	12:34/M	38:42	12:27/M
166	98	14 F35	Karrie Truitt, F37	Des Moines, IA	39:03	12:34/M	38:50	12:30/M
167	99	17 F30	Erica Shutt, F32	Des Moines, IA	39:03	12:34/M	38:50	12:30/M
168	100	27 F25	Leigh Lihs, F25	West Des Moines, IA	39:07	12:35/M	38:36	12:26/M
169	101	28 F25	Sarah Guhl, F29	Des Moines, IA	39:19	12:39/M	39:04	12:35/M
170	69	15 M25	Adam Massick, M26	Windsor Heights, IA	39:20	12:40/M	39:11	12:37/M
171	102	29 F25	Casey Klesic, F26	Des Moines, IA	39:20	12:40/M	39:10	12:37/M
172	103	30 F25	Alison Cox, F28	West Des Moines, IA	39:28	12:42/M	39:22	12:40/M
173	70	16 M25	Aaron Cox, M29	West Des Moines, IA	39:28	12:42/M	39:24	12:41/M
174	104	31 F25	Shannon Dierks, F25	Johnston, IA	39:31	12:43/M	39:01	12:33/M
175	105	32 F25	Jessica Schmelder, F26	Kirkville, MO	39:32	12:43/M	39:01	12:34/M
176	106	17 F20	Abbie McKasson, F24	Indianola, IA	40:04	12:54/M	39:51	12:50/M
177	107	18 F20	Miranda Mark, F24	Winterset, IA	40:20	12:59/M	40:01	12:53/M
178	71	17 M25	Justin Mark, M27	Winterset, IA	40:28	13:01/M	40:08	12:55/M
179	108	18 F30	Jaclynne Maranell, F31	Des Moines, IA	40:30	13:02/M	40:01	12:53/M
180	109	33 F25	Annie Fuhrman, F26	Des Moines, IA	40:32	13:03/M	40:01	12:53/M
181	72	14 M40	James Riley, M40	Des Moines, IA	40:47	13:08/M	40:35	13:04/M
182	110	19 F20	Kate Cossa, F24	Ankeny, IA	40:48	13:08/M	40:40	13:05/M
183	111	34 F25	Keri Griesse, F26	Ankeny, IA	40:49	13:08/M	40:40	13:05/M
184	73	5 M20	Zach Stanek, M20	Ames, IA	40:53	13:10/M	40:51	13:09/M
185	112	19 F30	Stephanie McClain, F30	Pleasant Hill, IA	41:10	13:15/M	40:58	13:11/M
186	113	20 F30	Brandi Daniels, F32	Des Moines, IA	41:27	13:20/M	40:54	13:10/M
187	74	14 M30	Merlen Fry, M30	Des Moines, IA	41:50	13:28/M	41:46	13:27/M
188	114	21 F30	Tina Coquyt, F32	Ankeny, IA	41:59	13:31/M	41:37	13:24/M
189	75	15 M30	Ryan Baker, M31	Martensdale, IA	42:11	13:35/M	41:49	13:28/M
190	76	2 M55	Thomas Worrell, M56	Des Moines, IA	42:11	13:35/M	42:10	13:34/M
191	77	6 M20	Justin Warner, M24	Des Moines, IA	42:23	13:39/M	42:13	13:35/M
192	115	20 F20	Rachel Schwebach, F23	West Des Moines, IA	42:27	13:40/M	42:16	13:36/M
193	116	21 F20	Kristin Powell, F24	Des Moines, IA	42:35	13:42/M	42:32	13:41/M

194	117	22 F20	Cherie Haupt, F24	West Des Moines, IA	42:35	13:42/M	42:32	13:41/M
195	118	9 F45	Carma Rogers, F46	Des Moines, IA	43:02	13:51/M	42:35	13:42/M
196	119	2 F50	Debbie Purdie, F52	Altoona, IA	43:08	13:53/M	42:37	13:43/M
197	78	5 M45	Mike Appler, M46	Norwalk, IA	43:56	14:08/M	43:31	14:01/M
198	120	22 F30	Jennifer Speers, F33	Des Moines, IA	44:09	14:12/M	43:37	14:02/M
199	121	3 F50	Shannon Chyma, F51	Marshalltown, IA	44:15	14:15/M	43:54	14:08/M
200	122	9 F40	Laura Herbst, F44	Urbandale, IA	45:01	14:29/M	44:47	14:25/M
201	79	18 M25	Michael Rote, M29	Des Moines, IA	45:34	14:40/M	45:31	14:39/M
202	123	15 F35	Laura Porter, F38	Ankeny, IA	46:03	14:49/M	45:29	14:39/M
203	124	10 F40	Melanie Rosenow, F43	Waukee, IA	46:03	14:49/M	45:29	14:38/M
204	125	11 F40	Lee Ann Havlicek, F44	Clive, IA	46:05	14:50/M	45:39	14:41/M
205	126	23 F20	Allie Ellis, F24	Des Moines, IA	46:06	14:50/M	45:34	14:40/M
206	127	35 F25	Krista Holmes, F28	Des Moines, IA	46:06	14:50/M	45:55	14:47/M
207	128	36 F25	Mikayla Thompson, F25	West Des Moines, IA	46:06	14:50/M	46:06	14:50/M
208	129	24 F20	Jami Bowen, F24	Des Moines, IA	46:06	14:50/M	45:36	14:41/M
209	130	12 F40	Tracy Whisler, F43	Grimes, IA	46:07	14:50/M	46:07	14:50/M
210	131	13 F40	Kenna Dixon, F43	Grimes, IA	46:09	14:51/M	46:09	14:51/M
211	132	16 F35	Ann Koethe, F39	West Des Moines, IA	46:57	15:07/M	45:57	14:47/M
212	133	14 F40	Melissa Bonanno, F44	Indianola, IA	46:57	15:07/M	45:55	14:47/M
213	134	2 F55	Kris Watson, F57	Des Moines, IA	46:59	15:07/M	46:38	15:01/M
214	80	2 M60	Jeff Watson, M60	Des Moines, IA	46:59	15:07/M	46:36	15:00/M
215	135	10 F45	Shelia Schlobohm, F47	Des Moines, IA	47:34	15:19/M	47:13	15:12/M
216	136	4 F50	Peggy Rorebeck, F51	Urbandale, IA	48:36	15:39/M	48:09	15:30/M
217	137	15 F40	Cindy Shaffer, F42	Grimes, IA	48:44	15:41/M	48:26	15:35/M
218	138	23 F30	Vanessa Dauterive, F32	West Des Moines, IA	49:22	15:53/M	49:22	15:53/M
219	139	37 F25	Ashlee Brooks, F29	Norwalk, IA	49:23	15:54/M	48:56	15:45/M
220	140	25 F20	Ellaine Watkins, F23	Des Moines, IA	49:27	15:55/M	49:20	15:53/M
221	141	26 F20	Ellen Mumm, F24	Des Moines, IA	49:28	15:55/M	49:20	15:53/M
222	142	38 F25	Margaret Weber, F29	Johnston, IA	49:28	15:55/M	49:17	15:52/M
223	81	16 M30	David Weber, M30	Johnston, IA	49:31	15:56/M	49:20	15:53/M
224	143	39 F25	Chelsey Anderson, F26	Cuba City, WI	50:00	16:06/M	49:53	16:03/M
225	82	3 M55	Robert Baker, M56	Des Moines, IA	50:22	16:13/M	49:59	16:05/M
226	144	3 F55	Lori Baker, F56	Des Moines, IA	50:23	16:13/M	49:59	16:05/M
227	145	16 F40	Keely Grimes, F44	West Des Moines, IA	50:44	16:20/M	50:33	16:16/M
228	146	17 F40	Gayleen Brundage, F41	Waukee, IA	50:44	16:20/M	50:18	16:11/M
229	147	40 F25	Sydney Asher, F26	Waukee, IA	50:46	16:20/M	50:35	16:17/M
230	83	17 M30	John Nadler, M32	West Des Moines, IA	50:47	16:21/M	50:42	16:19/M
231	148	18 F40	Tracy Hodson, F44	Johnston, IA	51:03	16:26/M	50:37	16:17/M
232	149	1 JRF	Ceci Hodson, F14	Johnston, IA	51:04	16:26/M	50:37	16:18/M
233	150	24 F30	Stacey Thompson, F33	Clive, IA	1:16:32	24:38/M	1:16:14	24:32/M
234	151	25 F30	Shannon Stewart, F31	Grimes, IA	1:16:32	24:38/M	1:16:14	24:32/M

Overall and Age Divisions**Overall Male**

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Keith Langreck, M24	Des Moines, IA	21:37	6:58/M	21:35	6:57/M
2	Dilon Flanders, M25	Grimes, IA	22:11	7:08/M	22:02	7:06/M
3	Dean Gieseman, M39	Clive, IA	22:19	7:11/M	22:18	7:11/M

Overall Female

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Stephanie Mortenson, F32	Windsor Heights, IA	24:07	7:46/M	23:59	7:43/M
2	Madeline Smith, F20	Polk City, IA	24:21	7:50/M	24:18	7:49/M
3	Erin Kouri, F37	Urbandale, IA	24:23	7:51/M	24:13	7:48/M

F[14 & Under]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Ceci Hodson, F14	Johnston, IA	51:04	16:26/M	50:37	16:18/M

M[15-19]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Kaden Greenfield, M19	Sioux Falls, SD	28:00	9:01/M	27:48	8:57/M
2	Keaton Babcock, M19	Altoona, IA	34:31	11:07/M	34:20	11:03/M

F[15-19]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Molly Bruner, F18	Pleasant Hill, IA	34:28	11:06/M	34:17	11:02/M

M[20-24]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	James Smith, M23	Johnston, IA	25:34	8:14/M	25:18	8:09/M
2	Samuel Fangman, M24	Grimes, IA	27:41	8:55/M	27:19	8:48/M
3	Adam Watermillier, M24	Ankeny, IA	32:20	10:24/M	32:08	10:21/M
4	William Morse, M23	Des Moines, IA	35:20	11:22/M	35:10	11:19/M
5	Zach Stanek, M20	Ames, IA	40:53	13:10/M	40:51	13:09/M
6	Justin Warner, M24	Des Moines, IA	42:23	13:39/M	42:13	13:35/M

F[20-24]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Roxanne Crow, F24	Waukee, IA	28:24	9:08/M	28:19	9:07/M
2	Kaitlin Showalter, F24	Altoona, IA	28:32	9:11/M	28:24	9:09/M
3	Ashley Bernhagen, F24	West Des Moines, IA	32:25	10:26/M	32:09	10:21/M
4	Sara Johnson, F23	Grimes, IA	32:50	10:34/M	32:40	10:31/M
5	Crystal Rodgers, F23	Des Moines, IA	32:51	10:34/M	32:41	10:31/M
6	Tiffany Audas, F23	Des Moines, IA	32:51	10:34/M	32:42	10:32/M
7	Madison Kasper, F22	Des Moines, IA	33:30	10:47/M	33:19	10:43/M
8	Kelly Hendricks, F23	Des Moines, IA	35:20	11:22/M	35:10	11:19/M
9	Julia Lihs, F23	Lone Tree, IA	35:25	11:24/M	34:55	11:14/M
10	Maeve Coyle, F21	Des Moines, IA	35:33	11:27/M	35:13	11:20/M
11	Sarah McCarthy, F23	Grimes, IA	36:21	11:42/M	35:58	11:35/M
12	Ashley Kasper, F24	Iowa City, IA	36:33	11:46/M	36:24	11:43/M
13	Hannah Steinfadt, F23	Ames, IA	37:52	12:11/M	37:39	12:07/M
14	Rochelle Carlock, F23	La Vista, NE	37:54	12:12/M	37:52	12:11/M
15	Kirsten Gustafson, F23	West Des Moines, IA	38:26	12:22/M	38:03	12:15/M
16	Katelyn Martin, F21	Ankeny, IA	38:54	12:31/M	38:46	12:29/M
17	Abbie McKasson, F24	Indianola, IA	40:04	12:54/M	39:51	12:50/M
18	Miranda Mark, F24	Winterset, IA	40:20	12:59/M	40:01	12:53/M
19	Kate Cossa, F24	Ankeny, IA	40:48	13:08/M	40:40	13:05/M
20	Rachel Schwebach, F23	West Des Moines, IA	42:27	13:40/M	42:16	13:36/M
21	Kristin Powell, F24	Des Moines, IA	42:35	13:42/M	42:32	13:41/M
22	Cherie Haupt, F24	West Des Moines, IA	42:35	13:42/M	42:32	13:41/M
23	Allie Ellis, F24	Des Moines, IA	46:06	14:50/M	45:34	14:40/M
24	Jami Bowen, F24	Des Moines, IA	46:06	14:50/M	45:36	14:41/M
25	Ellaine Watkins, F23	Des Moines, IA	49:27	15:55/M	49:20	15:53/M
26	Ellen Mumm, F24	Des Moines, IA	49:28	15:55/M	49:20	15:53/M

M[25-29]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Reggie Thomes, M26	Des Moines, IA	24:44	7:58/M	24:32	7:54/M
2	Joe Quinn, M28	Omaha, NE	25:35	8:14/M	25:25	8:11/M
3	Joseph Chapman, M29	Des Moines, IA	27:58	9:00/M	27:38	8:54/M
4	Alex Mortenson, M29	Bondurant, IA	28:28	9:10/M	28:18	9:07/M
5	Jeff Thibadeau, M29	Des Moines, IA	28:58	9:20/M	28:50	9:17/M
6	Justin Sofen, M26	Urbandale, IA	29:29	9:29/M	29:09	9:23/M
7	Doug Meyer, M27	Des Moines, IA	31:31	10:09/M	31:07	10:01/M
8	Cory Hagen, M27	Des Moines, IA	32:30	10:28/M	32:21	10:25/M
9	Bryan Crow, M27	Grimes, IA	33:31	10:47/M	33:27	10:46/M
10	Joe Mangold, M29	Runnells, IA	34:51	11:13/M	34:44	11:11/M
11	John Kennedy, M26	Iowa City, IA	35:21	11:23/M	35:21	11:23/M
12	Jon Overturf, M29	Oskaloosa, IA	37:30	12:04/M	37:02	11:55/M
13	Andrew Martin, M28	Ankeny, IA	38:52	12:31/M	38:45	12:28/M

14	Brandon Berg, M28	Ankeny, IA	39:00	12:33/M	38:37	12:26/M
15	Adam Massick, M26	Windsor Heights, IA	39:20	12:40/M	39:11	12:37/M
16	Aaron Cox, M29	West Des Moines, IA	39:28	12:42/M	39:24	12:41/M
17	Justin Mark, M27	Winterset, IA	40:28	13:01/M	40:08	12:55/M
18	Michael Rote, M29	Des Moines, IA	45:34	14:40/M	45:31	14:39/M

F[25-29]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Debbie Dietrich, F28	Ankeny, IA	26:56	8:40/M	26:54	8:40/M
2	Morgan Phillips, F25	Waukee, IA	27:51	8:58/M	27:43	8:55/M
3	Christina Balmer, F28	Omaha, NE	28:43	9:14/M	28:32	9:11/M
4	Jamie Hupke, F25	Carlisle, IA	29:30	9:30/M	29:12	9:24/M
5	Morgan Thomes, F25	Des Moines, IA	30:04	9:41/M	29:53	9:37/M
6	Elizabeth McClaran, F27	Des Moines, IA	30:09	9:42/M	30:07	9:42/M
7	Cass Fronapel, F28	Guthrie Center, IA	30:27	9:48/M	30:17	9:45/M
8	Kate Meyer, F28	Des Moines, IA	31:31	10:09/M	31:07	10:01/M
9	Jessica Nims, F27	Johnston, IA	31:32	10:09/M	31:22	10:06/M
10	Ashley Pringle, F27	West Des Moines, IA	31:45	10:13/M	31:42	10:12/M
11	Alexis Montgomery, F25	Ankeny, IA	32:19	10:24/M	32:08	10:20/M
12	Heather Brown, F28	Mason City, IA	32:33	10:29/M	32:24	10:26/M
13	Jacky Kuhns, F28	Ankeny, IA	32:42	10:32/M	32:11	10:21/M
14	Kate Rolfes, F28	Des Moines, IA	32:45	10:33/M	32:16	10:23/M
15	Katie Crow, F27	Grimes, IA	32:49	10:34/M	32:44	10:32/M
16	Jill Brommel, F26	Indianola, IA	33:12	10:41/M	32:57	10:36/M
17	Jessica Storey, F26	Colfax, IA	33:13	10:42/M	32:58	10:37/M
18	Michelle Balmer, F29	Des Moines, IA	34:08	10:59/M	33:51	10:54/M
19	Mary Kersenbrock, F25	Omaha, NE	34:09	11:00/M	34:03	10:58/M
20	Nicole Mortenson, F29	Bondurant, IA	34:22	11:04/M	34:07	10:59/M
21	Sheena Bass, F28	Clive, IA	34:24	11:04/M	34:05	10:58/M
22	Nichole Fry, F29	Des Moines, IA	35:02	11:17/M	34:58	11:15/M
23	Ashley Ohmstede, F29	Waukee, IA	35:28	11:25/M	35:00	11:16/M
24	Ashley Courtney, F25	Manhattan, KS	35:29	11:25/M	35:15	11:21/M
25	Sarah Jacobson, F26	Ames, IA	36:22	11:42/M	36:03	11:36/M
26	Allison Berg, F28	Ankeny, IA	39:02	12:34/M	38:42	12:27/M
27	Leigh Lihs, F25	West Des Moines, IA	39:07	12:35/M	38:36	12:26/M
28	Sarah Guhl, F29	Des Moines, IA	39:19	12:39/M	39:04	12:35/M
29	Casey Klesic, F26	Des Moines, IA	39:20	12:40/M	39:10	12:37/M
30	Alison Cox, F28	West Des Moines, IA	39:28	12:42/M	39:22	12:40/M
31	Shannon Dierks, F25	Johnston, IA	39:31	12:43/M	39:01	12:33/M
32	Jessica Schmelder, F26	Kirkville, MO	39:32	12:43/M	39:01	12:34/M
33	Annie Fuhrman, F26	Des Moines, IA	40:32	13:03/M	40:01	12:53/M
34	Keri Griese, F26	Ankey, IA	40:49	13:08/M	40:40	13:05/M
35	Krista Holmes, F28	Des Moines, IA	46:06	14:50/M	45:55	14:47/M
36	Mikayla Thompson, F25	West Des Moines, IA	46:06	14:50/M	46:06	14:50/M
37	Ashlee Brooks, F29	Norwalk, IA	49:23	15:54/M	48:56	15:45/M
38	Margaret Weber, F29	Johnston, IA	49:28	15:55/M	49:17	15:52/M
39	Chelsey Anderson, F26	Cuba City, WI	50:00	16:06/M	49:53	16:03/M

40	Sydney Asher, F26	Waukee, IA	50:46	16:20/M	50:35	16:17/M
----	-------------------	------------	-------	---------	-------	---------

M[30-34]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Brian Larkin, M30	Des Moines, IA	25:28	8:12/M	25:18	8:09/M
2	Corey Susie, M30	Clive, IA	29:47	9:35/M	29:26	9:29/M
3	Micah Thompson, M31	West Des Moines, IA	30:18	9:45/M	29:35	9:31/M
4	Aaron Widmer, M32	Des Moines, IA	31:41	10:12/M	31:38	10:11/M
5	Jeffrey Danielson, M32	West Des Moines, IA	31:45	10:13/M	31:42	10:12/M
6	Alan Drury, M34	Urbandale, IA	32:13	10:22/M	31:54	10:16/M
7	Erik Moore, M34	Waukee, IA	33:47	10:52/M	33:37	10:49/M
8	Nick Horton, M33	Urbandale, IA	34:53	11:14/M	34:45	11:11/M
9	Zach Meinders, M34	Des Moines, IA	35:13	11:20/M	34:46	11:11/M
10	Brendan Gallagher, M34	Naperville, IL	35:24	11:24/M	35:10	11:19/M
11	Marshall Mease, M30	Des Moines, IA	36:01	11:35/M	35:55	11:34/M
12	Ben Chambers, M32	Urbandale, IA	37:12	11:58/M	36:41	11:48/M
13	Mike Alphson, M33	Des Moines, IA	37:27	12:03/M	37:09	11:58/M
14	Merlen Fry, M30	Des Moines, IA	41:50	13:28/M	41:46	13:27/M
15	Ryan Baker, M31	Martensdale, IA	42:11	13:35/M	41:49	13:28/M
16	David Weber, M30	Johnston, IA	49:31	15:56/M	49:20	15:53/M
17	John Nadler, M32	West Des Moines, IA	50:47	16:21/M	50:42	16:19/M

F[30-34]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Melissa Noble, F32	Ankeny, IA	27:53	8:59/M	27:51	8:58/M
2	Suzanna Mason, F32	Des Moines, IA	27:58	9:00/M	27:37	8:53/M
3	Elizabeth Widmer, F33	Des Moines, IA	31:42	10:12/M	31:39	10:11/M
4	Lauren Tornatore, F31	Ankeny, IA	32:08	10:21/M	31:52	10:15/M
5	Melissa Hartl, F33	Clear Lake, IA	32:44	10:32/M	32:16	10:23/M
6	Cari Cunningham, F34	Urbandale, IA	32:45	10:32/M	32:30	10:28/M
7	Lindsey Herting, F33	Des Moines, IA	32:54	10:35/M	32:50	10:34/M
8	Angela Vanderschel, F30	Pleasant Hill, IA	32:54	10:35/M	32:39	10:30/M
9	Jana Daisy, F32	Ankeny, IA	33:25	10:45/M	33:03	10:38/M
10	Sheena Kramer, F31	West Des Moines, IA	34:08	10:59/M	34:04	10:58/M
11	Courtney Bach, F31	Clive, IA	34:12	11:01/M	33:47	10:52/M
12	Miche Crise, F31	West Des Moines, IA	34:55	11:14/M	34:53	11:14/M
13	Libby Moench, F31	West Des Moines, IA	35:05	11:18/M	34:52	11:13/M
14	Danielle Alphson, F30	Des Moines, IA	35:17	11:21/M	34:58	11:15/M
15	Teresa Roof, F33	Norwalk, IA	36:31	11:45/M	36:18	11:41/M
16	Nicole Steverson, F34	Urbandale, IA	38:32	12:24/M	38:04	12:15/M
17	Erica Shutt, F32	Des Moines, IA	39:03	12:34/M	38:50	12:30/M
18	Jaclynne Maranell, F31	Des Moines, IA	40:30	13:02/M	40:01	12:53/M
19	Stephanie McClain, F30	Pleasant Hill, IA	41:10	13:15/M	40:58	13:11/M
20	Brandi Daniels, F32	Des Moines, IA	41:27	13:20/M	40:54	13:10/M
21	Tina Coquyt, F32	Ankeny, IA	41:59	13:31/M	41:37	13:24/M

22	Jennifer Speers, F33	Des Moines, IA	44:09	14:12/M	43:37	14:02/M
23	Vanessa Dauterive, F32	West Des Moines, IA	49:22	15:53/M	49:22	15:53/M
24	Stacey Thompson, F33	Clive, IA	1:16:32	24:38/M	1:16:14	24:32/M
25	Shannon Stewart, F31	Grimes, IA	1:16:32	24:38/M	1:16:14	24:32/M

M[35-39]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Eric Goranson, M36	Des Moines, IA	26:42	8:36/M	26:38	8:34/M
2	Stephen Holland, M38	Ames, IA	27:30	8:51/M	27:18	8:47/M
3	Josh Thomas, M36	West Des Moines, IA	28:07	9:03/M	27:46	8:56/M
4	Jeff Anderson, M36	Des Moines, IA	30:00	9:39/M	29:48	9:36/M
5	Andrew Heggenstaller, M36	Clive, IA	30:20	9:46/M	30:09	9:42/M
6	Dan Hecker, M38	Ankeny, IA	31:05	10:00/M	30:48	9:55/M
7	Shayne Miller, M36	Des Moines, IA	31:21	10:05/M	31:15	10:03/M
8	Daniel Zimmerman, M38	West Des Moines, IA	31:37	10:11/M	31:11	10:02/M
9	Matt Fulchiron, M39	Los Angeles, CA	32:10	10:21/M	32:08	10:21/M
10	Jeff Grabe, M37	Windsor Heights, IA	35:46	11:31/M	35:32	11:26/M

F[35-39]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Julie Gieseeman, F39	Clive, IA	24:54	8:01/M	24:52	8:00/M
2	Leah Vos, F35	Altoona, IA	25:49	8:19/M	25:38	8:15/M
3	Mary Crandell, F38	Windsor Heights, IA	29:21	9:27/M	29:04	9:21/M
4	Heather Bair, F39	North Liberty, IA	29:40	9:33/M	29:25	9:28/M
5	Kelly Murley, F35	Bondurant, IA	29:55	9:38/M	29:38	9:32/M
6	Nicole Waskow, F36	Decorah, IA	30:02	9:40/M	29:35	9:31/M
7	Stephanie Drury, F35	Urbandale, IA	32:11	10:22/M	31:53	10:16/M
8	Stephanie Davis, F35	Urbandale, IA	32:16	10:23/M	31:59	10:18/M
9	Amber Miller, F36	Des Moines, IA	34:23	11:04/M	34:23	11:04/M
10	Carrie Thomas, F37	West Des Moines, IA	35:08	11:18/M	34:47	11:12/M
11	Joni Embree-Meinders, F35	Des Moines, IA	35:12	11:20/M	34:45	11:11/M
12	Randi Jo Rowedder, F39	West Des Moines, IA	37:14	11:59/M	36:59	11:54/M
13	Meghan McKenna, F35	Des Moines, IA	37:15	11:59/M	36:58	11:54/M
14	Karrie Truitt, F37	Des Moines, IA	39:03	12:34/M	38:50	12:30/M
15	Laura Porter, F38	Ankeny, IA	46:03	14:49/M	45:29	14:39/M
16	Ann Koethe, F39	West Des Moines, IA	46:57	15:07/M	45:57	14:47/M

M[40-44]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	John Oneil, M40	Waukee, IA	24:13	7:48/M	24:05	7:45/M
2	Jason Belding, M44	Ankeny, IA	24:30	7:53/M	24:07	7:46/M
3	Tom Buck, M44	West Des Moines, IA	24:56	8:01/M	24:52	8:00/M
4	Michael Ream, M43	Des Moines, IA	26:44	8:36/M	26:41	8:35/M

5	Chris Heilskov, M42	Des Moines, IA	26:50	8:38/M	26:45	8:37/M
6	Brent Kouba, M42	West Des Moines, IA	26:52	8:39/M	26:46	8:37/M
7	Todd Oakes, M40	Waukee, IA	27:32	8:52/M	27:17	8:47/M
8	Paul Ertz, M42	Ames, IA	28:10	9:04/M	28:01	9:01/M
9	Chris Myszewski, M43	Waukee, IA	29:04	9:21/M	28:50	9:17/M
10	Nick Vazquez, M41	Altoona, IA	30:26	9:48/M	30:26	9:48/M
11	Eric Seeman, M42	Boone, IA	31:15	10:04/M	30:44	9:53/M
12	Bert Kreischer, M41	Valley Village, CA	34:10	11:00/M	34:09	11:00/M
13	Nate Reagen, M41	Des Moines, IA	36:44	11:49/M	36:13	11:39/M
14	James Riley, M40	Des Moines, IA	40:47	13:08/M	40:35	13:04/M

F[40-44]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Laine Mendenhall-Buck, F43	West Des Moines, IA	26:00	8:22/M	25:56	8:21/M
2	Christy Gooding, F43	Urbandale, IA	29:09	9:23/M	29:00	9:20/M
3	Angie Neville, F44	Bondurant, IA	29:10	9:23/M	29:08	9:23/M
4	Bess Wood, F43	Des Moines, IA	31:14	10:03/M	30:59	9:58/M
5	Angie Goodson, F44	Johnston, IA	32:42	10:31/M	32:09	10:21/M
6	Paula Truitt, F44	Waukee, IA	35:06	11:18/M	34:51	11:13/M
7	Cristi Flynn, F43	Urbandale, IA	38:26	12:22/M	38:16	12:19/M
8	April Cochran, F40	West Des Moines, IA	38:32	12:24/M	38:07	12:16/M
9	Laura Herbst, F44	Urbandale, IA	45:01	14:29/M	44:47	14:25/M
10	Melanie Rosenow, F43	Waukee, IA	46:03	14:49/M	45:29	14:38/M
11	Lee Ann Havlicek, F44	Clive, IA	46:05	14:50/M	45:39	14:41/M
12	Tracy Whisler, F43	Grimes, IA	46:07	14:50/M	46:07	14:50/M
13	Kenna Dixon, F43	Grimes, IA	46:09	14:51/M	46:09	14:51/M
14	Melissa Bonanno, F44	Indianola, IA	46:57	15:07/M	45:55	14:47/M
15	Cindy Shaffer, F42	Grimes, IA	48:44	15:41/M	48:26	15:35/M
16	Keely Grimes, F44	West Des Moines, IA	50:44	16:20/M	50:33	16:16/M
17	Gayleen Brundage, F41	Waukee, IA	50:44	16:20/M	50:18	16:11/M
18	Tracy Hodson, F44	Johnston, IA	51:03	16:26/M	50:37	16:17/M

M[45-49]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Greg Webb, M48	Des Moines, IA	31:11	10:02/M	30:38	9:52/M
2	John Seeman, M45	Panora, IA	31:16	10:04/M	30:44	9:54/M
3	Jack Schlobohm, M47	Des Moines, IA	32:50	10:34/M	32:32	10:28/M
4	Laurence Farrell, M47	West Des Moines, IA	36:38	11:47/M	36:14	11:40/M
5	Mike Appler, M46	Norwalk, IA	43:56	14:08/M	43:31	14:01/M

F[45-49]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Jan Myszewski, F45	Waukee, IA	28:07	9:03/M	27:54	8:59/M

2	Cheryl Benson, F47	Davenport, IA	29:39	9:33/M	29:34	9:31/M
3	Kimberly Graham, F49	Indianola, IA	31:04	10:00/M	30:45	9:54/M
4	Tina Hade, F45	Des Moines, IA	32:26	10:26/M	32:16	10:23/M
5	Joli Vollers, F49	Ames, IA	33:16	10:42/M	33:10	10:41/M
6	Robin McNeely, F49	Ames, IA	33:16	10:43/M	33:10	10:41/M
7	Jolene Berns, F45	Altoona, IA	33:44	10:52/M	33:34	10:48/M
8	Heidi Lackmann, F45	Norwalk, IA	34:56	11:15/M	34:54	11:14/M
9	Carma Rogers, F46	Des Moines, IA	43:02	13:51/M	42:35	13:42/M
10	Shelia Schlobohm, F47	Des Moines, IA	47:34	15:19/M	47:13	15:12/M

M[50-54]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Mike Gooding, M52	Urbandale, IA	30:04	9:41/M	30:01	9:40/M
2	Joel Mangold, M52	Des Moines, IA	35:04	11:17/M	34:57	11:15/M

F[50-54]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Susan Appler, F51	Norwalk, IA	38:43	12:28/M	38:17	12:19/M
2	Debbie Purdie, F52	Altoona, IA	43:08	13:53/M	42:37	13:43/M
3	Shannon Chyma, F51	Marshalltown, IA	44:15	14:15/M	43:54	14:08/M
4	Peggy Rorebeck, F51	Urbandale, IA	48:36	15:39/M	48:09	15:30/M

M[55-59]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Bob Greenfield, M55	Sioux Falls, SD	34:48	11:12/M	34:37	11:08/M
2	Thomas Worrell, M56	Des Moines, IA	42:11	13:35/M	42:10	13:34/M
3	Robert Baker, M56	Des Moines, IA	50:22	16:13/M	49:59	16:05/M

F[55-59]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Julie Hedges, F55	Des Moines, IA	30:57	9:58/M	30:40	9:52/M
2	Kris Watson, F57	Des Moines, IA	46:59	15:07/M	46:38	15:01/M
3	Lori Baker, F56	Des Moines, IA	50:23	16:13/M	49:59	16:05/M

M[60-64]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Jim Horton, M60	Des Moines, IA	35:03	11:17/M	34:54	11:14/M
2	Jeff Watson, M60	Des Moines, IA	46:59	15:07/M	46:36	15:00/M

F[60-64]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Caryn Westman, F62	Chariton, IA	35:39	11:29/M	35:26	11:24/M

M[65 & Over]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Joe Mittlestadt, M100	Indianola, IA	27:47	8:57/M	27:28	8:50/M

F[65 & Over]

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Gun Time</u>	<u>Pace mpm</u>	<u>Chip Time</u>	<u>Pace mpm</u>
1	Kati Seeman, F99	Boone, IA	31:16	10:04/M	30:44	9:53/M
2	Jillian Welp, F100	West Des Moines, IA	35:01	11:16/M	34:51	11:13/M
3	Kim Weber, F100	Johnston, IA	37:04	11:56/M	36:48	11:51/M

Return to [home page](#)

Printed on: 6/14/2014 10:15:12 PM Results by: On The
Run Race Timing
